

NOS VAMOS A RIO



PREVENCION

◉ SOL

- ◉ ANTEOJOS CON FILTRO UV – 2 PARES
- ◉ ROPA LIVIANA DE MANGA LARGA – GORRAS
- ◉ FILTROS SOLARES DE ALTA GRADUACION

MAL DE MAR

DIFENHIDRAMINA (DRAMAMINE)

ESCOPOLAMINA (AEROMAR)
(TRANSDERMSCOP)

MECLIZINA (BONINE)
(DRAMAMINE LESS)

CINARIZINA (STUGERON)

PREVENCION

- CONSULTA CON ODONTOLOGO

- MEDICACION PARTICULAR

COMO ARMAR EL BOTIQUIN

BOLSAS TIPO ZIPLOC

MEDICACION DIVIDIDA POR SECTORES
CLARAMENTE IDENTIFICABLES

1 TRIPULANTE POR GUARDIA QUE ESTE
INFORMADO

INDICACIONES EN CADA BOLSA

BOLSA 1 - PIEL Y MUCOSAS

○ IRRITACION SOLAR

- CREMAS CON CORTICOIDES
- FILTROS SOLARES
- CREMAS HIDRATANTES

○ QUEMADURAS

- PLATSUL A (CREMA Y GASAS)
- CICATUL – GASA FURACINADA

○ ALERGIAS CUTANEAS

- CREMAS CON CORTICOIDES Y ANTIHISTAMINICOS
- ANTIALERGICOS POR BOCA (ALLEGRA D – HEXALER CORT)

BOLSA 1 - PIEL Y MUCOSAS

- **DERMATOSIS E INFECCIONES**

- **AFTAS**

- **IRRITACION OCULAR**

- CREMAS CON ATB Y ANTIMICOTICOS (QUADRIDERM, MACRIL)

- CREMA CON ANTIVIRALES (LISOVYR)

- GOTAS OFTÁLMICAS (SYSTANE, COLTIX, LAGRIMAS)

BOLSA 2 - VIAS RESPIRATORIAS

○ INFECCIONES

- AZITROMICINA 500 (1C/24HS)
- CLARITROMICINA 500 (1C/12HS)

○ ALERGIAS

- CORTICOIDES (DECADRON COMP)
- DESLORATADINA (FRENALER D)

○ ALERGIAS SEVERAS

- EPINEFRINA (AMPOLLA) EPIPEN

BOLSA 3 - SISTEMA DIGESTIVO

- **NAUSEAS Y VOMITOS**

HIDRATACION
RELIVERAN (SUBLINGUAL)
ZOFRAN (COMP/AMP)

- **COLICOS**

SERTAL – BUSCAPINA –
NERO

BOLSA 3 - SISTEMA DIGESTIVO

- **ACIDEZ**

- **CONSTIPACION**

- **DIARREA**

- **HEMORROIDES**

- OMEPRAZOL

- DULCOLAX (PERLAS)

- SUPRASEC (COMP)
CIPROFLOXACINA

- PROCTO VENART

BOLSA 4 - ANALGESICOS

- **ANTIINFLAMATORIOS
NO ESTEROIDES**

- IBUPROFENO
DICLOFENAC
PARACETAMOL

- **CORTICOIDES**

- BETAMETASONA

- **OPIACEOS**

- TRAMADOL

BOLSA 5- PRIMEROS AUXILIOS

- ANTISEPTICOS
PERVINOX-MERTHIOLATE FILM
- GASAS ESTERILES
- VENDAS TIPO CAMBRIC
 - TELA ADHESIVA
- CURITAS (STERI STRIP)
 - TEGADERM
- FERULAS INFLABLES
- VENDA ELASTICA

HERIDAS ABIERTAS

- NUNCA TORNIQUETE
- COMPRESION DE LA HERIDA Y ELEVACION DEL MIEMBRO
- PROFUSO LAVADO CON AGUA DULCE
 - ANTISEPSIA (PERVINOX)
- AFRONTAR BORDES-CIERRE CON STERI STRIP
- CUBRIR LA HERIDA CON GASAS ESTERILES Y VENDA

TRAUMATISMOS

- EVALUAR LA LESION
CRANEO-TORAX-MIEMBROS
- INMOVILIZAR LA ZONA AFECTADA
VENDAJE LASTICO EN TORAX-FERULA EN
MIEMBROS
- FRIO SOBRE EL GOLPE
- ANALGESICOS (PARACETAMOL-
DICLOFENAC-TRAMADOL)

QUEMADURAS

- LAVADO DE LA HERIDA (AGUA DULCE)
- COBERTURA CON PLATSUL (GASA)
- VENDAJE PROTECTOR

NOS VEMOS EN EL IATE CLUBE

